



CHRISTIAN MAILLARD, PHYSIOTHERAPEUT

ehem. Radrennfahrer Strasse, MTB und Bahn

Als Sportler habe ich diese Effekte mit dem SpiroTiger® nach wenigen Traininganwendungen schon gespürt.

z.B. bessere und schnellere Erholung während und nach den Aktivitäten, weniger ausser Atem - bei deutlich mehr Leistung

Verlängerte Ausdauer in der peripheren Muskulatur (Arme & Beine).

«Als Physiotherapeut bin ich aus verschiedenen Aspekten überzeugt vom Training der Atmungs- & Hilfsmuskulatur. Ich habe das Training mit dem SpiroTiger erfolgreich in der Praxis umgesetzt bei Patienten mit Lungenkrankheiten, Asthma, Dekonditionierung und Menschen mit Bewegungs- oder Rückenproblemen.

Daneben betreue ich auch Hobby- und Breitensportler sowie Mannschaften und Kader im Radrennsport. Erstaunlich ist, dass in verschiedenen Leistungsklassen spürbare und positive Effekte mit dem SpiroTiger® festzustellen sind.

Die Anwender sind einfach nur begeistert. » - *Christian Maillard*